

Чем сложнее добиваться цели, тем яснее видится путь к ней.

СКОЛЬКО ВЕСИТ  
ДУША ЧЕЛОВЕКА? **2**

ИНТЕГРАЦИЯ **3**

ЖИЗНЬ НАПОКАЗ-2  
ИЛИ ОДИН ДЕНЬ В ПИТЕРЕ **4**

## ДЕЛА ПАРТИЙНЫЕ

# СЕРГЕЙ МИРОНОВ: "СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ ПРОТИВ НЕОБОСНОВАННЫХ ПОВЫШЕНИЙ ЭНЕРГОТАРИФОВ"

Председатель Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, руководитель фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» в Госдуме Сергей Миронов считает, что затеянная Правительством РФ реформа по внедрению так называемых «социальных норм» потребления электроэнергии в том виде, в каком ее продвигают сейчас, ни к чему хорошему для населения не приведет.

Парламентарий напомнил, что подобное «квотно-пайковое мышление» в минувшем году уже испробовали жители семи российских регионов, в которых проводился эксперимент по расчетам за электроэнергию с применением «социальных норм».

«Каковы итоги? – задается вопросом депутат. – Судить об этом сложно, потому что в обобщенном виде они общественности не представлены. Но в любом случае уже ясно, что под видом красивой идеи об «энергосбережении» нам навязывают хитрую схему, создающую безбрежные возможности для тарифного произвола чиновников и энергетических монополистов».

Миронов считает, что опыт тестовых регионов показал: «социальные нормы» часто устанавливаются без проведения каких-либо серьезных расчетов, учета климатических особенностей, продолжительности светового дня, уровня жизни населения и т. д.

«Невозможно объяснить, почему, скажем, на Орловщине социальной нормой потребления объявляют 190 кВт·ч на человека и это не наносит серьезного ущерба привычному режиму энергопотребления, а вот в Нижегородской области социальный энергопакет урезают аж до 50 кВт·ч, а все остальное относят к разряду «сверхпотребления», за которое жителям предлагают раскошелиться по двойному тарифу, – говорит Сергей Миронов. – Очень скудные «социальные нормы» были установлены также во Владимирской и Ростовской области, Забайкальском и Красноярском краях. И сразу в некое роскошество превратились самые обычные блага цивилизации вроде



кондиционера, компьютера, холодильника, посудомоечной машины и т. д.»

Наиболее тревожным, по мнению парламентария, является тот факт, что «социальные нормы» бьют не столько по состоятельным семьям, сколько по бедным, малоимущим. «Дело в том, что в большинстве таких семей бытовые электроприборы старые, с весьма высоким уровнем энергопотребления, – поясняет политик. – Ну а на то, чтобы купить современные, более экономичные, у них просто нет средств. Вот и получается, что людей загоняют в тупик. Какое уж тут энергосбережение! Это не энергосбережение, а форменное издевательство!».

В этом Миронов видит причину того, что в большинстве регионов, задействованных в эксперименте с «социальными нормами», быстро возникли и набрали силу протестные движения – митинги и другие акции протеста проходили в прошлом году в целом ряде городов. Игнорирование этой ре-

альности, по его мнению, может привести к дальнейшему росту социальной напряженности.

«На этом фоне крайне удивительна эдакая фронда со стороны правительственных чиновников, – говорит Миронов. – Слово вперекор и позиции Президента, и общественному мнению, и просто здравому смыслу в самый канун нового года вышло постановление Правительства РФ, которым предписывается всем регионам России уже к 1 мая 2014-го пересмотреть тарифы на электроэнергию «в пределах и сверх социальной нормы». Вот такой совсем несправедливый подарочек россиянам, так сказать, «по елочку!» Людей хотят поставить перед свершившимся фактом: будет, мол, только так и не иначе!».

Вместе с тем, неясными остаются побудительные причины, заставляющие Правительство форсировать внедрение крайне сомнительного новшества, равно как и отсутствуют хоть какие-то разумные социаль-

но-экономические обоснования предлагаемым нововведениям. Поэтому Миронов убежден, что вряд ли общество безропотно смирится с очередной антинародной реформой.

«Нам предстоит очень серьезная борьба против нее, – говорит политик. – Позиция партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в этой ситуации может определяться только одним – защитой интересов простых граждан. Мы – против необоснованных повышений энерготарифов, под каким бы соусом это ни преподносилось. А в том, что вся эпопея с «социальными нормами» затеяна именно для завуалированного повышения тарифов, сомневаться уже не приходится. В ходе предстоящей весенней сессии Госдумы мы намерены ставить эту проблему самым принципиальным образом».

[http://www.spravedlivo.ru/5\\_56111.html](http://www.spravedlivo.ru/5_56111.html)

## ГЛАС НАРОДА

**Каждые четыре года надо менять Дархана республики !  
Желательно на срок пребывания ставить уроженца  
из каждого улуса республики.  
Тогда по всей Якутии забудут фонтаны.  
В.В.Путину на заметку мое пожелание.**

<http://forum.ykt.ru/viewtopic.jsp?id=3040978&f=25>



## ИНТЕРЕСНО

# ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ПУТИНУ ОТ ПИЛОТА АНДРЕЯ ЛИТВИНОВА

Его называют народным героем. Им восхитилась вся страна, когда он не пуская в свой самолет опоздавшего губернатора, - миллионы прослушали в интернете аудиозаписи разговора летчика 1-го класса, отличника «Аэрофлота» Андрея ЛИТВИНОВА с транзитным диспетчером иркутского аэропорта:

- «Иркутск-транзит», добрый день! С вами связаться сказали, в чем дело? — Давайте подъедет первое лицо, а потом будем запускаться.

— А давайте ваше первое лицо полетит на своем личном самолете. А я вожу пассажиров, и у нас не литерный рейс, а рейс регулярный, и, пожалуйста, пусть ваше первое лицо не опаздывает на вылет, и тогда он будет летать с нами.

— Вас понял, передам, а сейчас пока ожидайте.

— А я уже закрыл все двери, и я никого не пушу больше на самолет...

## ЛЕТЧИК АНДРЕЙ ЛИТВИНОВ: ГОСПОДИН ПРЕЗИДЕНТ, ВЫ НЕ ЗАБЫЛИ, ЧТО В СТРАНЕ СУЩЕСТВУЕТ АВИАЦИЯ?

Господин Президент! Не так давно Ваш пресс-секретарь Песков на встрече с Вашими доверенными лицами сказал, что Путину нужна критика. Не критиканство, а критика. Ну, тут понятно, он подстраховался. То есть, если Вам понравится — это критика, а если нет — то критиканство.

Вы же, в свою очередь, на недавней встрече с Вашими коллегами по цеху — ФСБ-шниками, подчеркнули, что свобода слова должна быть незыблема. Вот я решил

воспользоваться этой свободой и удовлетворить господина Пескова. И так, обо всем по порядку...

Вы не забыли, что в стране существует авиация? Вернее, она не существует, а влачит жалкое существование! Летчиков не хватает, самолеты падают с ужасающей регулярностью, а раздолбанные аэропорты России уже, наверное, никогда не станут аэропортами Германии, Арабских Эмиратов и т.д. Ну и, наконец, Ваше детище «Суперсамолет — Super Jet». Скажу Вам откровенно, это была бредовая идея. И это уже очевидно всем! Поэтому надо поменять идею или Погосяна, который на протяжении последних лет вешает Вам «лапшу на уши» и продолжает осваивать деньги, как тот строитель лыжных горок в Сочи, которого Вы недавно уволили.

Я, конечно, понимаю, авиация для Вас не главное. Гораздо важнее лыжные горки. Но все же хотелось бы, чтобы Вы перестали гонять ворон на дельтаплане и повернулись лицом к проблеме авиации.

Кстати, о Германии. Почему в стране, где нет нефти, газа, биоресурсов, золота, алмазов, леса и т.п., есть аэропорты, дороги, больницы, пенсии, социальное обеспечение? И еще у них есть деньги, чтобы покупать нефть, газ, биоресурсы, лес и т.д. Где они их берут? А Вы, позвольте узнать, чего там делали, в Германии? Вы почему не узнали главную немецкую тайну: где они берут деньги? Когда Вы в очередной раз навострили лыжи в Кремль, я сразу предложил отправить Вас вместо Кремля опять в разведку в Германию. Чтобы Вы, с утра до ночи, без перерывов на обед, добывали для нас эту страшную немецкую тайну...

А Арабские Эмираты? За сорок лет в пустыне, на песке, они построили страну-сад

на деньги от добычи только нефти. А Вы решили 40 лет водить нас по пустыне, как Моисей, и рассказывать сказку о планах развития до 2030 года.

Перед выборами Президента, на съезде «Единой России», Говорухин сказал, что нам нужен сильный и умный Президент, как Вы. Хотелось бы, чтобы еще он добавил, что Президент должен быть порядочным, порядочным и мудрым.

Да Бог с ним, с Говорухиным. Он прекрасный режиссер. Вот только раньше он «лепил горбатого» в кино, а теперь делает это в политике. Я искренне желаю Вам избавиться от некомпетентных людей во власти, которые тормозят развитие страны, даже, если они Вам преданы. Ведь хватило же Вам мудрости назначить министром обороны — Шойгу. И это очень заметно, когда люди профессиональны и порядочны.

Что же касается Вашего друга — Дмитрия Анатольевича, то, скорее всего, он хороший парень, по отношению к Вам предан, не подведет, на него можно положиться, как говорится, примерный семьянин, в связях, порочащих его, не замечен и т.д. и т.п. Что Вы только для него не делали? И Президентом выбирали, и премьер-министром назначили. Да вот беда: хороший парень — это не профессия. Зато он хороший хранитель трона. Таким и войдет в историю! Нужно ввести такую государственную должность — Хранитель Трона. Вот, например, придет после Вас другой Президент, если, конечно, такое когда-нибудь случится, и захочет править всю свою жизнь, ну, как Вы. А так как по Конституции можно только два срока подряд, и пока из нее не уберут это слово «подряд», без работы Дмитрий Анатольевич не останется и всегда будет востребован. Правда, пока он

будет подменять главного, придумает пару каких-нибудь сногшибательных законов, как, например, про «ноль промилле» или «зимнее время». И плавать, что весь мир живет по-другому...

Разгоните досрочно эту прогнившую Думу, вернее не Думу, а Клуб миллионеров и «решальщиков». Конечно, возможно, что процентов 20 там — порядочные люди. Но, поверьте, что эта жертва стоит того, чтобы слить всю остальную нечисть. А порядочного человека люди увидят и переизберут снова.

А еще недавно журналисты спросили Вас, почему фигуранты дела «Оборонсервиса» до сих пор на свободе или под домашним арестом. На что Вы им ответили, что вы же, мол, сами по делу Ходорковского везде кричали, что не надо по экономическим преступлениям ограничивать свободу. Но тут Вы опять кривите душой. Дело в том, что у Ходорковского был частный бизнес, хозяином которого он являлся. А Министерство обороны — это не частная лавочка. Ну, вот вроде как и все. Не знаю пока, как вы это оцените: как критику или как критиканство. Может, Песков подсказет. Но как бы Вы это ни назвали, суть от этого не меняется. Мы уйдем, а в какой стране будут жить наши дети, зависит от нас сегодня. И только они дадут оценку всему сейчас происходящему ценой своего благополучия и уверенности в завтрашнем дне. И если сейчас все останется по-прежнему, думаю, эта оценка будет неудовлетворительной...

Гражданин России,  
капитан воздушного судна  
Андрей Литвинов  
<http://magelanin.livejournal.com/3140604.html>

## СКОЛЬКО ВЕСИТ ДУША ЧЕЛОВЕКА?

На сегодняшний день есть несколько научных предположений о весе человеческой души.

В 1915 г. американский врач Мак-Дугала в адвентистском журнале «Благая весть» №8, описал научный эксперимент. Он определял вес души, как разность в весе человека до и после смерти. Эксперименты он проводил на специальной кровати, способной уловить малейшие колебания в весе живого и умершего человека. Всего было исследовано шесть больных, находящихся в предсмертной стадии, измерения пока-

зали, что «душа весит пять с половиной золотников», что составляет 22,4 грамма.

Коллектив ученых Института полупроводников Академии наук Литвы под руководством доктора естественных наук Эугенюса Кугиса, провел ряд исследований. Измерения ученого показали, что в момент смерти человек теряет от 3 до 7 грамм веса. Кугис предположил, что это и есть... «вес души, покидающей тело».

В эксперименте швейцарских ученых, который они провели, добровольцы (всего 23 человека) ложились на сверхчув-

ствительные кровати-весы и засыпали. В момент, когда человек переходил грань между явью и сном, он терял в весе от 4 до 6 грамм, по мнению ученых, это могла быть душа, выходящая из тела во время сна.

По данным получены из отделения реанимации госпиталя округа Кук, штата Иллинойс, вес человеческого тела после смерти человека уменьшается на 9-12 граммов. Такая же картина наблюдается и в период клинической смерти. Но если действия реаниматоров оказываются успешными и человек возвращается к жизни, масса его тела

снова увеличивается на те же 9-12 граммов. Исходя из этого, с большей вероятностью можно предположить, что именно столько и весит эфемерная религиозная составная человеческого существа - душа. (Из послесловия к английскому изданию книги американского психолога Раймонда Моуди «Жизнь после смерти»).

В конце 1990 г. одной из лабораторий США обнаружили, что душа - это биоплазменный двойник человека, которая покидает тело человека в момент его смерти. Исследователь Лайэлл Уотсон обнаружил факт - тела умирающих становятся легче на 2,5-6,5 граммов. Эксперименты, как и в других случаях, проводились на специальных кроватях-весах.

<http://skolko-vesit.ru/dusha.htm>

## SAMSUNG ПОКАЗАЛА ИЗОГНУТЫЙ ТЕЛЕВИЗОР

Компания Samsung представила свой новый телевизор Bendable TV с диагональю 85 дюймов (216 см) с изогнутым экраном, который пользователь может переводить в плоский режим с помощью пульта дистанционного управления.

Новинка со светодиодными (LED) экранами была показана на выставке электроники в Лас-Вегасе (CES 2014).

Компания LG также представила новую модель - 77-дюймовый (196см) изогнутый телевизор с использованием технологии OLED (органических светодиодных экранов).

Обе компании заявляют, что изогнутые экраны позволят зрителям получить лучшее из возможных изображений.

В частности, данная технология позволяет варьировать изгиб экрана в зависимости от того, сколько людей смотрят телевизор и на



каком расстоянии от него они находятся.

Когда телевизор никто не смотрит, экран можно сделать плоским, например, с целью экономии пространства.

Однако некоторые эксперты со скепсисом относятся к рыночному потенциалу этих новинок.

«Главная задача компаний - доказать, что

миру действительно это все нужно», - полагает Мартин Гарнер, консультант компании CCS Insight.

«Сейчас все пытаются оценить, могут ли изогнутые экраны изменить качество картинки. На данном этапе все это немного похоже на рекламный трюк», - считает редактор Stuff Magazine Уилл Финдлейтер.

Ни одна из этих двух южнокорейских компаний не объявила ни приблизительную стоимость, ни время начала продаж своих новинок.

Однако Samsung и LG уже предлагают пользователям версии телевизоров с изогнутыми экранами, которые, правда, не могут становиться плоскими.

Гигантские мониторы этих телевизоров - 105 дюймов (267 см) - имеют сверхширокий формат 21:9.

Samsung заявляет, что дизайн телевизоров обеспечивает эффект присутствия в настолько полном объеме, насколько это вообще возможно на сегодняшний день.

[http://www.bbc.co.uk/russian/science/2014/01/140107\\_samsung\\_lg\\_bendable\\_tv.shtml](http://www.bbc.co.uk/russian/science/2014/01/140107_samsung_lg_bendable_tv.shtml)



## ОБЩЕСТВО

## ИНТЕГРАЦИЯ

**А ведь когда-то мы были единой и могучей, никем непобедимой. Державы не стало, а вместо нее создали нечто искусственное соединение – СНГ.**

22 года назад, 8 декабря 1991 года, лидеры Беларуси, России и Украины – Станислав Шушкевич, Борис Ельцин и Леонид Кравчук – подписали соглашение о роспуске СССР и создании Содружества независимых государств (СНГ). Через две недели к СНГ присоединились Азербайджан, Армения, Молдавия, Казахстан, Киргизия, Узбекистан, Туркменистан и Таджикистан. Еще через два года – Грузия.

Целью Содружества было смягчение последствий распада советской империи, и налаживание сотрудничества между ее бывшими республиками. Однако СНГ так и не стало эффективным союзом братских стран. Амбициозных планов и громких заявлений было предостаточно, но единства и политической воли для их реализации явно не хватало.

В 1991-м речь шла о создании конфедеративного государства на пространстве бывшего СССР – с общей армией, денежной системой, экономикой и единой политической надстройкой. Время показало, что эти мечты были наивными. Но именно на основе СНГ Россия строит сегодня новые интеграционные проекты – в первую очередь, Таможенный и Евразийский союзы.

Сегодня уместно ставить другой вопрос – чего больше в стремлении России: осознанной необходимости или, как уверяют недруги, имперских амбиций?

Единственное, что сохраняется – это безвизовый режим между странами СНГ, действуют договоры о взаимном признании дипломов и трудового стажа. Но постепенно роль СНГ утрачивалась, и сегодня Содружество – организация, которая объединяет страны по чисто географическому признаку – страны, которые находятся рядом друг с другом. Но свое желание объединить постсоветское пространство у России еще осталось.

Мировая глобализация выродилась в образование достаточно замкнутых крупных экономических объединений. Это – Евросоюз, Северо-Американская зона свободной торговли (НАФТА), общий рынок стран Южной Америки – Аргентины, Бразилии, Уругвая, Парагвая и Венесуэлы (Меркосур). Зона свободной торговли сегодня складывается и в Юго-Восточной Азии, вокруг Китая. Но ни в одно из этих объединений Россию не берут в качестве равноправного члена. Потому единственный выход для нас – создавать собственное единое пространство. Только Таможенный союз, другого варианта нет, иначе Россия начнет проваливаться между экономическими мировыми монстрами, и будет обречена на незавидную роль поставщика



сырья и дешевых трудовых ресурсов.

Есть много препятствий. Главное препятствие – различия в политическом устройстве России, Белоруссии и Казахстана. Это создает огромные трудности в формировании политических наднациональных органов управления. А без наднациональной настройки в какой-то момент дальнейшая интеграция становится невозможной.

В Евросоюзе наднациональная политическая надстройка имеется – это Европарламент. Эмиссией в ЕС занимается Европейский ЦБ – наднациональный банк, сформированный с помощью наднациональных политических органов. А у нас такой перспективы, к сожалению, в ближайшем будущем нет.

А СНГ возникло быстро, без проблем: документы торжественно и без споров прини-

мались – и стороны дружно ничего не выполняли. В Таможенном союзе возникают споры, поскольку имеется механизм ответственности за выполнение решений. Это обстоятельство принципиально отличает ТС от СНГ.

Поговаривают еще о создании другого Евразийского союза. Он подразумевает более высокий уровень интеграции – уровень общего рынка, какой был в Европе в 1960-1970-е. Можно сказать, это следующая ступень интеграции, но отнюдь не окончательная. Евразийский союз – то, во что должен трансформироваться Таможенный союз.

Интеграция, если она будет, но она должна быть, процесс долгий, трудоемкий. Уйдет без малого 40-50 лет. Без объединения нам не выжить. После этого, какой резон кричать о проблеме мигрантов?

## ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ

## АЛЬТЕРНАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

**Почти доказали, что даже душа наша весит, правда, есть расхождения в ее точном весе (может, из-за того, что души у всех разные?). А вот вес микроорганизмов, населяющих наше тело, известен – около 3 кг! И почти все они необходимы для нормального функционирования организма.**

Они есть, они нужны. Это – наша анаэробная микрофлора (90-98 %):

- бифидобактерии;
- лактобактерии;
- бактероиды;
- фузобактерии;
- анаэробные кокки;
- вейлонеллы;
- клостридии.

Они вредоносны, но тоже должны быть (аэробные бактерии) – норма: менее 10 %:

- кишечная палочка;
- стрептококки (эниерококки);
- стафилококки;

- клебсиеллы;
- кампилобактерии;
- дрожжевые грибы;
- протей.

И когда эта малая часть бактерий начинает размножаться – жди беды. Благоприятные условия для размножения создаем мы им сами: глотая антибиотики, питаюсь неправильно.

Врач традиционной медицины назначает лекарства, которые лечат определенный орган. А болезни-то коварные, они имеют привычку перемещаться, перевоплощаться, ведь источник хвори не в больном с точки зрения медицины органе, а в крови, на клеточном уровне. Кровь, циркулируя без остановки, распространяет вредоносные паразиты по всему организму, и болезнь становится неуловимой.

В корне почти всех известных болезней – паразиты. Ольга Ивановна ШИШОВА, ассистент кафедры профилактической и восстановительной медицины Московского

Государственного университета Росздзрва считает, что здоровье нации целиком и полностью зависит от решения данной проблемы (борьбы с паразитами в теле человека) на государственном уровне.

А пока с паразитами ведут борьбу отдельные доктора, энтузиасты своего дела, последователи О.И. Шишовой. В нашем городе успешно лечит пациентов Ангелина Петровна СЛЕПЦОВА, доктор альтернативной медицины, врач АПМ-гирудотерапевт, член Российской Профессиональной медицины.

Необходимо минимум 6 месяцев проводить противопаразитарный курс, чтобы навести порядок в организме.

Курс состоит из приема специальных препаратов, изготовленных на основе природных экологически чистых веществах. Успешно применяется лечение пиявками.

Пиявки служат в роли санитаров или же выполняют функции врачей скорой помощи. Они очищают кровь, доставляют по месту назначения полезные вещества, ведь они со-

держат в себе около 120 микроэлементов.

Но до всего этого врач по одной лишь капле вашей крови диагностирует все ваши болезни. По монитору видно, как в клетке крови наряду с эритроцитами и лейкоцитами копошатся различные чуждые бактерии, грибы, палочки. Во время курса несколько раз проводят такое гемосканирование. Уже после 2-3 месяцев приема препаратов, кровь избавляется от паразитов, а полное очищение, и, следовательно, выздоровление наступает после 6 месяцев лечения.

И это без проведения дорогостоящих УЗИ, сдачи многочисленных анализов, стояния в очередях, приема сильнодействующих лекарств. Человек просто регулярно принимает назначенные доктором препараты по 2 раза в день, не забывая при этом пить в течение дня чистую воду. Ну, а если при этом сочетается лечение пиявками – то тогда лечение будет еще эффективнее.

Лечение платное, но не такое уж дорогое. Здоровье-то дороже. Вы можете позвонить Ангелине Петровне Слепцовой в любое время (8-914-2-700-552; 8-924-866-3799). Адрес клиники: Якутск, пр. Ленина, 44, офис 16, подъезд 2.

## ИНТЕРЕСНО

## СИЛА ПРИВЫЧЕК

**Мы – рабы привычек. Но в наших силах приумножить новые полезные привычки.**

Не переключай канал, заведя рекламную заставку. Вместо этого используй паузу, чтобы выйти в туалет, взять еще пива или, скажем, для смеха отжаться от пола пару-тройку раз. Дураку ясно, что это полезно. Но, как выяснили в Институте биологических наук Солка, физическая деятельность, помимо прочего, делает тебя менее внушаемым. Риск купить «Фейри», при том что у тебя и раковины дома нет, сводится к минимуму.

Прежде чем ругать человека, убедись, что он был в курсе, чего ты от него ожидал. Раздражение чаще возникает не потому, что люди делают что-то не так, а потому, что они понятия не имеют, что в твоём понимании

«так». Если ты считаешь, что «прибраться» значит «протереть все поверхности», глупо кричать на женщину за то, что она просто убрала вещи в шкаф. Привычки разъясняют людям критерии – и не только будешь добиваться от них желаемого, но и, возможно, умрешь от разлива желчи гораздо позже.

По возможности, не будь ни в чем уверен на сто процентов. Большинство ссор, бытовых убийств, а то и терактов возникают на почве веры, а не на почве аргументов – например, веры в благогодность своих действий или в то, что ты клал деньги на тумбочку, а теперь их там нет. Никаких упражнений на этот счет, правда, не существует. Разве что можешь скачать и прочесть эссе Докинза «Вирус мозга» и попробовать не согласиться с ним.

Записывай свои добрые поступки и неожиданно удачные решения в неприметный файл или блокнот. Конечно, список можно сделать и открытым, если ты не работаешь на живодерне, в пыточной ФСБ или другом месте, где добрые дела не ценятся. Но, как установили в лондонском Институте социальной психологии, даже тайный реестр поможет тебе острее и регулярнее переживать счастье. Осторожно, побочный эффект! Список подталкивает к альтруизму: чтобы продлевать его, хочется делать добро снова и снова.

Не занимайся спортом в наушниках-каплях, а по хорошему – и в обычных наушниках тоже. Нагрузки повышают внутричерепное давление, и это косвенным образом делает ухо, в том числе слуховой нерв, уязвимым для повреждений. Не хочешь страдать глухотой – бегай в тишине.

Николай АЛЕКСЕЕВ





## ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА

# ЖИЗНЬ НАПОКАЗ-2 ИЛИ ОДИН ДЕНЬ В ПИТЕРЕ



## ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Ко мне присоединилась еще одна жажущая попасть на спектакль. Мы почему-то говорим по-русски.

Она недавно переехала из Якутии в Питер на ПМЖ и чувствует себя прекрасно. Наконец, находим то помещение, поднимаемся на второй этаж. В фойе уже собрались люди. Некто, представившийся Женей, интересуется олонхо. О самой республике он мало что знает, а о нашем эпосе слышал. Странно, но факт. В этом сила искусства. Оно становится мостиком, связующим звеном между людьми и связующей нитью между временами.

Вскоре запускают в зал. Зрителей много, кто из них член жюри, мне невдомек. Я волнуюсь за Лену Уваровскую, которая дебютировала в моноспектакле в Якутске и оказавшейся на питерской сцене.

Успех любого моноспектакля – вдвойне успех. Это – игра одного актера, когда он один на один со зрителем, даже, можно сказать, с самим собой. Требуется максимальной отдачи при минимуме средств, а в нашем

случае, актриса даже без грима. Режиссер может быть гением, но дальнейшая судьба спектакля зависит только от нее.

Без грима, с душой нараспашку Лена с первых минут спектакля завораживает зрителя. Без слов. Хотя вначале и было слово, оно здесь было делом второстепенным, ибо большинство зрителей, тем более члены авторитетного жюри, не понимали слов. Но понимали саму игру. Игру, сочетающую в себе звук, пластику, мимику и все то многое, которое задумал режиссер, а воплотили мастера сцены, работа которых остается всегда за кадром. Я-то все беспокоилась за качество перевода, который должен был идти синхронно на мониторе. Перевела текст я сама и отсебятины там было предостаточно. Текст с элементами, заимствованными из эпоса, очень трудно переводить. И я создала почти другой текст, как мне казалось, он должен был быть понятен для русскоязычного зрителя. Но, к счастью, никто и не смотрел на монитор. Все внимание было приковано к сцене, где была жизнь напоказ актрисы.

Жизнь напоказ – вот цена дуновения вдохновения, удел тех, кто создает или воссоздает образ. Творчество – это частичка твоего «я», которая выставляется напоказ. Это твоя душа напоказ. И, поверьте, это не просто. Но вот в такие минуты, когда что-то твое сокровенное становится тем единственным средством, с помощью которого можно достучаться до сердец, ты уже ни о чем не жалеешь. Если и есть плата за это, то она того стоит.

Я только улыбнулась в ответ на реплику женщины, решившейся на ПМЖ в Питере:

- Автор-то вам тезка!

Да, тезка, ибо я, которая писала, и я, которая сидит рядом с ней, может быть, две разные личности. И Лена Уваровская играет двух разных женщин, которые заточены в теле одной. Одна – рвется к свету, жаждет жить, как все. Другая же – не отпускает ее на волю, тянет вниз. И, возможно, она играет меня саму на этой сцене, а, может, и саму себя, ибо в женщине скрыто многое, до того разное, что порой она саму себя не понимает.

И никто никогда не признается, что за маской благополучной, или просто обычной женщины прячется совсем другая. А тут приходится обнажать все страсти, выставляя все напоказ. Жизнь напоказ...

И Лена Уваровская справилась с этой задачей на все сто. На XX Межрегиональном театральном фестивале «Рождественский базар» в Санкт-Петербурге ее работа была отмечена дипломом «За создание самобытного образа».

Председатель жюри фестиваля известный искусствовед Александр ПЛАТУНОВ уже после спектакля выразил свой восторг игрой актрисы, работой режиссера и всего театра Олонхо.

Из тезки превратилась в автора, но в суете после спектакля было не до автографов, да и ручка отказывалась расписывать за меня на буклете.

После шли по вечернему Невскому проспекту – я до Московского вокзала, ребята из театра – в гостиницу. Актриса все боялась, что букет испортится, чай, не май месяц. Я же должна была успеть по магазинам пройтись – надо же и мне преобразиться к завтрашней пресс-конференции, где более тысячи журналистов будут соревноваться в остроумии, но прежде, надо было задумать прикид поярче, чтоб заметил Лучезарный (оказалось, лучше было, чтоб заметил Дмитрий Песков, нежели сам Путин).

На том и расстались на площади Восстания – уже обычные, порядком уставшие за день молодые люди и я, в предвкушении своего завтра. А было ли Преображение? Спектакль – это не книга, не фильм, который можно прокрутить еще раз, прочесть во второй раз. Это искусство, которое здесь и сейчас, где задействован и зритель, и актер. Можно сказать, это сама жизнь, но настолько иллюзорная, эфемерная, что сродни с трансом.

## ПОСЛЕДНИЙ ШАНС

Мой же один день в Питере свои сюрпризы оставил, оказывается, на потом.

Шопинг затянулся. Признаюсь, никогда не любила ходить по магазинам. Эти очереди в примерочные, духота, суета, когда ты везде неформат, ибо лишние килограммы не скроешь. В той огромной галерее бутиков, вы не поверите, я не нашла ничего! Осталось полчаса до поезда! Пришлось купить какой-то огромный свитер без призерки. Яркий, да и ладно.

Бегом в Московский вокзал. Надо успеть

еще перекусить, купить что-нибудь на ночь. Уставилась на табло...

- У вас, наверное, с Ладожского вокзала поезд, – подсказывает какой-то мужчина.

- С Ладожского? Не может быть!

На билете и в самом деле есть отметочка – «Лад.». Обычно в Питер с Ленинградского вокзала едешь, а приехала-то с Курского. Об этом предупредила женщина с ГАВС в Якутске, а обратно откуда ехать не подсказала.

- На метро не успеете, я же доведу с ветром, – мужчина пользуется моментом.

Глаза в глаза – выбора нет.

- Сколько?

- Штука.

Штука так штука, главное, успеть.

- Успеем.

Бежим к машине. Другой таксист подсаживает девушку, тоже перепутавшую вокзалы.

- Обычно же с Московского ездили.

- Ну да.

Через весь вечерний Питер едем к Ладожскому вокзалу. Благо, пробок нет. Тут я вспомнила, что у меня налички нет. Пришлось бежать еще к банкомату. Тысячу в руки:

- Удачи!

Добегу. Номер поезда? Где-то впереди должно быть. Успела!

Женщина, долго изучив мой билет:

- Ничего не понимаю... Ваше место уже занято. У вас же на завтра билет!

- Как на завтра? Не может быть...

Может, еще как может. Я же рассчитывала два дня в Питере побыть. Должна была поменять билет в Москве, да как-то из головы вылетело.

- Ну, сделайте что-нибудь, пожалуйста, может, заплатит? Есть же места.

- Рада бы вам помочь, но не могу. Попробуйте договориться с начальником поезда.

Начальником оказалась женщина. Да какая женщина, просто непробиваемая. Можно подумать, в РЖД все так идеально. В прошлый раз предлагали же доплатить опять-таки штуку, чтобы мы могли с комфортом ехать не в плацкарте, а в купе.

- Только через кассу.

- Я же не успею.

- Это ваши проблемы.

Все! Приехали. Смирись. Лихорадочно начинаю искать любые ходы-выходы из этого дурацкого положения. Поменять на другой рейс? Поезд-то это проходящий, с Мурманска. Следующий, наверное, только завтра. Надо сдать билет, ехать обратно на Московский вокзал, купить другой билет. А стоит ли? На пресс-конференцию Путина я тогда не успею. Не лучше ли сдать билет, найти гостиницу и провести еще один день в культурной столице.

Иду к кассам, становлюсь в очередь.

- Сдавать билет в другую кассу.

Вот черт! А та касса закрыта.

- А можно переоформить билет?

- Сто рублей. Идите вон в ту кассу без очереди.

Вот он – мой последний шанс!

- Переоформить переформишь, вы думаете, что успеете?

Пять минут – это мало. Но есть же песня, что за пять минут можно и жизнь свою поменять, судьбу свою решить.

- Вы хорошо бегаєте? – мужчина, стоящий в очереди.

Третье место в прошлогоднем забеге, пробежки по утрам – значит, у меня есть шанс. За сто рублей беру новый билет и бегу, бегу. «Ждать и догонять – самое худшее в жизни», – поговаривал мой друг. Не дай бог, догонять уходящий поезд.

Я успела! Досталось мне место сбоку, пришлось довольствоваться печеньем на ужин – это уже мелочи жизни. Это, конечно, к Преображению никакого отношения не имеет. Проза жизни, может быть, даже своего рода сор. Но в оправдание могу сказать, подражая Ахматовой – знали бы вы, из какого сора слагаются стихи...

А восторженные эпитеты в честь Питера по ватсап тоже сор? Я же в ответ посылала фотки предновогодней Москвы.

Венера ПЕТРОВА